



Plurilac® trio

Psyllium, Triptofano, Niacina e *Lactobacillus acidophilus* tinalizzato

COMPOSIZIONE:

Ogni bustina contiene:

- 3.000 mg di Psyllium
- 350 mg di Triptofano
- 25 mg di Niacina
- 5 mld di cellule (non vive) di *Lactobacillus acidophilus* tinalizzato

INDICAZIONI

Plurilac® trio è un integratore alimentare a base di Psyllium, Triptofano, Niacina e *Lactobacillus acidophilus* tinalizzato. Plurilac® trio è indicato in tutti i casi di insufficiente apporto nella dieta o aumentato fabbisogno di tali nutrienti. Lo Psyllium favorisce la regolarità del transito intestinale.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia l'assunzione di 1 o 2 bustine al giorno da sciogliere in un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non assumere in caso di sensibilità accertata ai componenti.

MODALITÀ DI CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, ai raggi solari e tenere al riparo dall'umidità. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

CONFEZIONE

- 12 bustine da 4,2 g
- Quantità netta: 50,4 g e

CARATTERISTICHE DEI COMPONENTI

Psyllium

Lo Psyllium (*Plantago Ovata* Forssk.) è utile per la regolarità del transito intestinale e per il normale volume e la normale consistenza delle feci. Svolge un'azione emolliente e lenitiva (sistema digerente) e presenta anche un effetto prebiotico.

Triptofano e Niacina

Il Triptofano è un amminoacido essenziale, cioè che non può essere sintetizzato dall'organismo e che quindi deve essere necessariamente assunto attraverso la dieta.

La Niacina, o Vitamina B3, può essere sintetizzata a partire dal Triptofano.

Una deficienza combinata di Niacina e Triptofano può causare alterazioni del tratto digestivo tra cui la costipazione. Inoltre, la Niacina contribuisce al mantenimento di mucose e pelle normali.

Lactobacillus acidophilus tinalizzato

Il *Lactobacillus acidophilus* tinalizzato è un fermento lattico trattato termicamente in grado di liberare componenti cellulari che possono giocare un ruolo nell'inibizione dei microrganismi patogeni.